



mamma!



La Sfida di Essere Mamma

GIU
30

Fruit and Salad on the beach 2016



Fruit and Salad on the beach torna anche nel 2016. La sesta edizione degli

EUROBET
CHI AMA IL CALCIO DI SCOMMETTE

SCOMMETTI SUGLI EUROPEI

Il gioco è vietato ai minori e può creare dipendenza patologica. Per le probabilità di vincita vai su www.eurobet.it. Per i termini e le condizioni del bonus vai su www.eurobet.it/bonus

Il gioco è vietato ai minori e può causare dipendenza patologica
Codice concessione 15016

appuntamenti settimanali con la frutta e verdura sulle spiagge campane più belle ancora una volta cercherà di sensibilizzare grandi e piccini sull'importanza del consumo di frutta e verdura quando si è al caldo sotto il sole.

Fruit and Salad on the beach 2016 è una campagna promossa dalle organizzazioni di produttori ortofrutticoli Alma Seges, AOA e Terra Orti, impegnate da anni nella promozione della sana alimentazione. E' ormai diventata un appuntamento attesissimo dai bagnanti di tutte le età. I bimbi, poi, sono letteralmente entusiasti degli appuntamenti, perché la sana alimentazione viene promossa con gioco e didattica. Il format collaudato prevede giochi sportivi, quiz a tema ed attività di divulgazione curate dall'Associazione Naturalia, organizzatori dell'iniziativa. Il tutto si concluderà, come di consueto, con la distribuzione di frutta fresca e verdura pronte per essere consumate.

La via alla sesta edizione di **Fruit and Salad on the beach 2016** sarà dato sabato 2 luglio 2016 alle ore 10.30 nel lido 'Raggio Verde ad Agropoli in provincia di Salerno. Tutti troveranno una coloratissima e nutriente degustazione delle macedonie di frutta. In spiaggia i bambini si cimenteranno nelle divertenti e istruttive attività della prima tappa.

Il percorso della campagna, poi, proseguirà sabato 9 Luglio Lido la Vela di Cellole (Ce). Le altre giornate si terranno martedì 12 Luglio al Lido Le Palme Village di Terracina, giovedì 14 luglio al Lido Girasole di Paestum, martedì 19 luglio al Lido Giamaica di Eboli, giovedì 21 luglio al Lido Eureka di Salerno, martedì 25 luglio al Lido Giu Gio di Acciaroli, lunedì 1 agosto al Lido Samoa di Battipaglia, mercoledì 3 agosto al Lido del Carabiniere di Salerno. La tappa conclusiva del 5 Agosto si terrà a Battipaglia presso il Lido Miramare.

In estate mangiare frutta e verdura è importantissimo per tutti grandi e piccini. Durante la stagione calda le temperature si fanno più alte, è fondamentale mantenere correttamente idratato il corpo ma non solo. L'alimentazione in estate deve essere infatti più leggera e digeribile, fresca ed idratante. Dovete essere voi genitori per primi a dare l'esempio, preferendo una macedonia a un gelato confezionato al bar in spiaggia, ad esempio. Vedrete che i pargoli, anche quelli più capricciosi, alla fine scopriranno il gusto di cibi sani e li apprezzeranno. Intanto con **Fruit and Salad 2016** tutto questo diventerà ancor di facile e gioioso.

vivere le tue passioni



100%
PROTEZIONE
UV



Mi piace questa Pagina

Di' che ti piace prima di tutti i tuoi amici



Passa a TIM

TIM Impresa Semplice

50%
DI SCONTO

+5Gb
GRATIS

ogni mese!

SCOPRI

Go, Mamma!

- Chi Siamo
- Contatti
- Cookie
- Informativa sulla privacy
- Perchè Ci Siamo
- E Voi?
- Press